

ほけんだより

令和6年4月8日
保健室・4月号

入学、進級おめでとうございます！

今日から新年度が始まります。新たな仲間と一緒に「新生・伊達高等養護学校」が動き出しました。毎日楽しく学校生活を送れるよう保健室から応援しています。



保健室の使い方について

保健室はこんなところ

怪我をしたときに 手当てををするところ	体調が悪いときに 少し休めるところ	心や体について 相談できるところ
--------------------------------	------------------------------	-----------------------------

保健室を利用するときのきまり

- ★ 必ず担任の先生や授業の先生に伝えてから来室しよう！
- ★ 保健室に入るときもノックと挨拶をしよう！
- ★ 自分の言葉で「症状」や「けがの状況」を伝えよう！
- ★ 自分以外にも利用している人がいるかもしれないので静かに過ごそう！
- ★ 置いてある物には勝手に触らないようにしましょう！



健康診断が始まります！



日にち	項目	対象
4月15日(月)	身体測定 聴力・色覚検査	全学年 1年生
23日(火)	尿検査①	2年生
26日(金)	心電図検査	1年生
5月7日(火)	胸部X線撮影	1年生
8日(水)	胸部X線撮影	1年生
10日(金)	歯科検診	全学年
13日(月)	内科検診	全学年
14日(火)	尿検査②	1年生
15日(水)	眼科検診	全学年
28日(火)	尿検査③	3年生
30日(木)	耳鼻科検診	全学年
6月18日(火)	尿検査④	再検査者、未提出者

※ 健康診断を受けることで、自分の体のことを知ることができます。また病気や異常を早く発見してすぐに治療につなげることもできます。健康に生活していくためにも、とても大切な行事です。健康診断の日は休まず登校してくださいね。

健康診断を受けるための準備

- ※ 身体測定の際は、髪の毛の長い人は頭の横で結んでください。
- ※ 視力検査のときは、めがねを持っている人は必ず持ってきてください。
- ※ 聴力検査の前には、耳そうじを必ずしておいてください。



今年度の保健室スタッフ(養護教諭)は

相馬 健一朗 & 大森 ののは です。
1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

