

ほけんだより

令和7年3月21日
保健室・春休み特別号

あす 明日から春休み！

今年度が終了しましたが、どんな1年でしたか。できるようになったこと、継続できたこと、頑張ったことなど、様々な成長があったのではないのでしょうか。明日から春休みに入ります。この時期は環境の変化により落ち着かない時期です。また、花粉や黄砂が飛散したり、急に気温が変化したりすることで体調を崩しやすいです。いよいよ新年度がスタートしますが、元気に過ごすために春休みから体調管理を心掛けましょう。

しんねんと ぞう たいちようかんり
新年度に備えて 体調管理をしましょう。



ふだん おな せいかつ まも
普段と同じ生活リズムを守って規則正しく過ごしましょう。



びようき いじょう ひと はや
病気や異常のある人は早めに病院受診し、治療をしましょう。



しんばいごと なや ばあい
心配事や悩みがある場合は、先生や保護者に相談しましょう。



かぜ びようき よぼう
風邪や病気の予防をしましょう。

こんねんと 今年度の保健室利用を振り返って (4月8日～3月12日)

にん
保健室を利用した人… 1,828人



にん
けが：616人



にん
体調不良：1,061人



にん
相談：151人

保健室の利用者数は、けがでは「体の痛み」、体調不良では「頭痛」が多かったです。

【保護者の皆様へ】

体調不良やけがのときには、お迎え等で迅速に対応していただきありがとうございます。おかげさまで、今年度は感染症の拡大はせず、1年間を無事に終えることができました。来年度も保護者の皆様に様々なお願いをすることがあると考えますが、引き続き御理解、御協力の程、よろしくお願いいたします。

○ 学校において薬を使用するときには「薬品使用に関する願出書」と「薬品情報」の提出を御家庭にお願いしています。新年度は受診する機会が多くなるかと考えますが、これらの書類の御提出をお願いします。薬の飲み間違いの防止や薬の使用法や副作用の確認など、お子さんの健康のために重要です。様式は学校ホームページに掲載していますので、ダウンロードして御活用ください。紙でのお渡しもできますので、学校、寄宿舎にお問い合わせください。

○ 春休みを利用して歯科や眼科を受診することをお勧めします。

1年間ありがとうございました！ 来年度もよろしくお願いいたします！