

ほけんだより

令和7年4月8日
保健室・4月号

入学、進級おめでとうございます！

今日から新年度が始まります。新たな仲間と一緒に「新生・伊達高等養護学校」が動き出しました。毎日楽しく学校生活を送れるように保健室から応援しています。

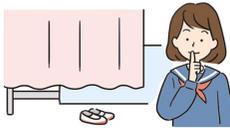
保健室の使い方について

保健室はこんなところ

<p>けがをしたときに 手当てをするところ</p> 	<p>体調が悪いときに 少し休めるところ</p> 	<p>心や体について 相談できる場所</p> 
---	--	--

保健室を利用するときのきまり

- ★ 必ず担任の先生や授業の先生に伝えてから来室しよう！
- ★ 保健室に入るときはノックと挨拶をしよう！
- ★ 自分の言葉で「症状」や「けがの状況」を伝えよう！
- ★ 自分以外にも利用している人がいるかもしれないので、静かに過ごそう！



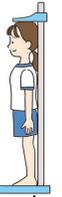
今年度の保健室スタッフ（養護教諭）の紹介

大森 ののは、井上 花鈴

1年間よろしくお願ひします！



健康診断が始まります！



日にち	項目	対象
4月14日(月)	身体測定	全学年
	聴力・色覚検査	1年生
18日(金)	歯科検診	全学年
22日(火)	尿検査①	3年生
	心電図検査	1年生
5月8日(木)	胸部X線撮影	1年生
13日(火)	尿検査②	2年生
	胸部X線撮影	1年生
22日(木)	耳鼻科検診	全学年
27日(火)	尿検査③	1年生
	内科検診	全学年
28日(水)	眼科検診	全学年
6月10日(火)	尿検査④	再検査者、未提出者

※ 健康診断を受けることで、自分の体のことを知ったり、病気が異常を早く発見して、すぐに治療つなげたりすることができます。健康診断の日は、休まず登校してくださいね。



井上先生からみなさんへご挨拶



はじめまして、北海道奥尻高等学校からきました

井上花鈴です。

みなさんが健康に楽しく学校生活が過ごせるようにサポートしていきます。

これからよろしくお願ひします。