

これってアカウントの乗っ取り！？

【相談事例】

ある日、SNSにメッセージや写真を投稿しようとしてアプリからログインしようとしたら、パスワードが変更されてログインできなくなっていた！

ブラウザから自分のアカウントを確認すると、自分では投稿していない投稿文が書き込まれていた！これって乗っ取られたの？！

※乗っ取りとは… 何らかの方法で入手したアカウントのID・パスワードを使用し、不正にログインしてアカウントを操作することで、「不正アクセス行為等の禁止に関する法律」に違反する犯罪です！

乗っ取られてしまうと、何が起きる？

乗
っ
取
り

アカウントが使われる

勝手にメッセージ送信や投稿が行われてしまう

個人情報の流出

アカウントの情報が流出し、悪用される可能性大！

別のアカウントの乗っ取り

パスワードを使い回していると他のアプリ等も乗っ取られる!?



被
害
拡
大

原因は色々考えられる。今すぐ対策をしよう

〈考えられる原因〉

① 予測されやすいパスワードを使っている



② 偽サイトと気づかずにIDやパスワードを入力した（フィッシング）



③ サイバー攻撃を受け、ウイルス等に感染した



ほかにも原因は考えられる。

〈やるべき対策〉

① 複雑なパスワードの設定

大文字に変更、記号や数字の追加
例) cyberGAsuki?09

② パスワードを使い回さない

サービス名の頭文字を追加
例) abccyberGAsuki?09

③ 2段階認証やパスキーの設定

セキュリティをより高めることができる

④ 不審なサイトやURLは開かない

開くと、不正に侵入されるかも



乗っ取られたと気づいたら、すぐにパスワードを変更し、サービス提供会社等に相談しよう。ログイン履歴などを保存し、警察にも通報・相談を。