

令和7年



予 定 献 立 表

※献立は入荷の都合により、変更することがあります。ご了承ください。

伊達高等養護学校

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
5月の給食目標 「正しい食事のマナーを身につけよう」 みなさんは、どんな食事のマナーに気をつけて食事をしていますか？ 食事のマナーは、一緒に食べているみんなが気持ちよく食事をするために大切なものです。食事のあいさつやはしの持ち方、食べるときの姿勢や食事中に話す話題など、この機会に“自分はどうかな？”と、振り返ってみましょう。 				
こどもの日	振り替え休日	7	8	9
		・スパゲティミートソース ・フレンチサラダ ・フルーツ（オレンジ） ・牛乳	・ごはん ・いもだんご汁 ・鶏のから揚げ ・おひたし ・牛乳	・鶏ごぼうピラフ ・切干大根のスープ ・海藻サラダ ・牛乳
		エネルギー：694kcal たんぱく質：29.7g 脂 質：25.5g 塩 分：2.2g	エネルギー：853kcal たんぱく質：32.5g 脂 質：28.6g 塩 分：3.5g	エネルギー：646kcal たんぱく質：24.6g 脂 質：18.3g 塩 分：3.3g
12	13	14	15	16
・チキンカレー ・野菜スープ ・マリネサラダ ・牛乳	・肉かけごはん ・みそバター汁 ・磯マヨネーズ和え ・牛乳	・塩ラーメン ・ごまポテト ・フルーツヨーグルト ・牛乳	・ごはん ・みそ汁 ・ヒレカツ ・おかか和え ・牛乳	・背割りコッペパン ・いちごジャム ・ミネストローネ ・タンドリーチキン ・ごまドレサラダ ・牛乳
エネルギー：853kcal たんぱく質：29.3g 脂 質：26.2g 塩 分：4.5g	エネルギー：794kcal たんぱく質：30.2g 脂 質：24.5g 塩 分：3.3g	エネルギー：772kcal たんぱく質：22.8g 脂 質：30.0g 塩 分：8.8g	エネルギー：640kcal たんぱく質：27.9g 脂 質：12.7g 塩 分：1.7g	エネルギー：715kcal たんぱく質：38.4g 脂 質：25.7g 塩 分：4.0g
19	20	21	22	23
・豚丼 ・なめこ汁 ・ゆかり和え ・牛乳	・ごはん ・わかめスープ ・青椒肉絲 ・中華サラダ ・牛乳	・山菜肉うどん ・ちくわの磯辺揚げ ・フルーツ（オレンジ） ・牛乳	・ごはん ・みぞれ汁 ・かれいのみそ照り焼き ・ポン酢和え ・牛乳	・炊き込みご飯 ・つみれ汁 ・しらす和え ・デザート ・牛乳
エネルギー：749kcal たんぱく質：34.4g 脂 質：18.0g 塩 分：3.2g	エネルギー：704kcal たんぱく質：31.9g 脂 質：17.6g 塩 分：3.6g	エネルギー：797kcal たんぱく質：34.3g 脂 質：26.0g 塩 分：7.4g	エネルギー：684kcal たんぱく質：40.4g 脂 質：13.5g 塩 分：2.3g	エネルギー：687kcal たんぱく質：30.6g 脂 質：14.2g 塩 分：3.8g
26	27	28	29	30
・ごはん ・呉汁 ・鶏肉のチーズパン粉焼き ・ほうれん草のごま和え ・牛乳	・ごはん ・沢煮椀 ・さばのソース焼き ・梅和え ・牛乳	・醤油ラーメン ・揚げ餃子 ・グレープゼリー ・ミルメーク ・牛乳	・ごはん ・中華スープ ・豆腐のオイスターソース煮 ・パンパンジーサラダ ・牛乳	・食パン ・みかんジャム ・オニオンスープ ・照り焼きチキン ・コーンクリームサラダ ・牛乳
エネルギー：965kcal たんぱく質：44.4g 脂 質：40.0g 塩 分：2.7g	エネルギー：758kcal たんぱく質：35.5g 脂 質：22.6g 塩 分：3.2g	エネルギー：746kcal たんぱく質：29.6g 脂 質：25.4g 塩 分：7.0g	エネルギー：759kcal たんぱく質：36.1g 脂 質：21.6g 塩 分：3.5g	エネルギー：719kcal たんぱく質：33.4g 脂 質：28.7g 塩 分：4.0g