

令和4年度北海道伊達高等養護学校1学年年間カリキュラム表

時期	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月																		
教科等	1学期												2学期												3学期																
国語	オリエンテーション プレテスト	国語の基礎① (話す力)			国語の基礎② (聞く力)			国語の基礎③ (読む力)			国語の基礎④ (読み取る力)			国語の基礎⑤ (書く力)			履歴書作成						礼状作成	作文を書く	漢字について 学ぶ	ことわざ・慣 用句の学習	年賀状作成	物語文を読む			話し合いの上手な進め方			1年間の まとめ							
社会	オリエンテーション プレテスト	自分の住んで いる地域	伊達市の歴史と地理				北海道空襲			確認 テスト	公共施設と公共物の 働き		憲法、法律、 条例		基本的人権の 尊重と国民の 義務						民法・刑法	防災			選挙 制度	確認 テスト	日本の歴史			北海道の地理			確認 テスト								
数学	オリエンテーション プレテスト	数の性質			四則計算			小数・分数			金銭			時刻と時間			比例と反比例						達成度 テスト	平面図形・立体図形						資料の整理						達成度 テスト					
理科	オリエンテー ション	人の体の主なつくりや働き①												喫煙・飲酒						人の体や主なつくりや働き②						病気とその予防						気象			自然災害			まとめ			
家庭/美術	オリエン テーション	家庭生活を 考える①		季節や場面に 合わせた服装		家庭生活を 考える②		衣服の洗濯 と保管		裁縫			快適な住まい			食事と健康			まとめ	オリエン テーション	カラージュ						プッシュステンド						染色								
情報	オリエン テーション	PC操作	自己紹介 ポスター	情報端末の操 作		検索	データ 共有	ビデオ会議	メディアの 利用			現場実習先の検索						現場実習報告会用 スライド作成	学科企画に向けて			表計算ソフト			メディア 依存			オンライントラブルの 対処法		身の回りの 情報機器		プレゼンテーションソフト									
外国語	オリエン テーション プレテス ト	基本的な表現 クラスルームイングリッシュ、アルファベット、ローマ字、英語辞典の使い方・英単語の調べ方 数字、時刻、国名、季節、月、曜日、序数、冠詞												1学期の 復習		be動詞(現在形) (代名詞)		be動詞(現在形) (肯定文)						be動詞(現在形) (否定文)		be動詞(現在形) (疑問文)		be動詞 (現在形) (表現)		2学期 の復習	一般動詞(現在形) (肯定文)		一般動詞(現在形) (否定文)		一般動詞(現在形) (疑問文)						
音楽	オリエンテー ション	歌唱			器楽			鑑賞			芸術交流会に向けて (歌唱・器楽)						芸術交流会に向けて (歌唱・器楽)			鑑賞						歌唱			創作												
保健体育	オリエン テーション	集団 行動	オリエン テーション	心身機 能の発 達	けがや 疾病の 予防	新体力テスト			陸上運動			けがや疾病の 予防	水泳		球技 (ネット型)		器械運動	ストレス への対処	心身の機 能の発達	球技 (ゴール型)		ダンス		スキー		武道		球技 (ネット型)													
職業	オリエン テーション	自己理解			働く意義			職種理解			現場実習 オリエン テーショ ン	履歴書			現場実習事前指導 (オリ・課題チェック・履歴書の書き 方・1日実習事前事後・ビジネスマ ナー・事前面接・決意発表会)						現場実習事後指導 (振り返り・礼状の書き方・発表会)			職種理解		生活円場		就労系福祉 サービスにつ いて		就労支援セミナー			進路学習のまとめ								
道徳																			オリエン テーショ ン	ルールとマナー			思いやり																		
総合的な探求	オリエン テーション	自分について知ろう <自己理解①>			人付き合いのルール やマナー① <他者理解①>		働くために必要な力を 考えよう <勤労観①>			自分の将来について 考えよう <自己理解②>			働くために必要な力を考えよう <勤労観②>						自分の将来について考えよう <自己理解②>			療育手帳って何だろう <自己理解③>			お互いの良さを見つけよう <自己理解④、他者理解②>			1年間のまとめ													
体力づくり	オリエン テーション	ランニング(3km、1.8km)・サーキットトレーニング																								ランニング(3km、1.8km) サーキットトレーニング			筋力トレーニング エアロビクス 室内トレーニング						筋力トレーニング エアロビクス 室内トレーニング						
特別活動	LHR	高校生になって ①		生徒総会 に向けて	高校生になって ②		陸上記録会に 向けて		1学期の振り返り		夏休みに 向けて		夏休みの 振り返り	2学期に 向けて		進路について						課題を知ろう		学校祭に向けて			生徒会役 員選挙に 向けて	2学期の 振り返り		冬休みの 生活		冬休みの 振り返り	3学期に 向けて		生徒総会 に向けて	卒業生を送る会に 向けて			進級に向けて		1年間のまとめ
	生徒会 活動	迎 新 会 入 生 歡			生 徒 総 会																学 校 祭			役 生 員 徒 選 会 舉						卒 業 生 送 る 会											
	学校行 事等	入 身 交 全 学 体 通 校 式 測 安 集 定 全 会 教 室 任 命 式					陸 上 記 録 会 総 練 習		陸 上 記 録 会		大 1 掃 学 除 期 ・ 終 始 非 業 業 行 式 式		2 学 期 始 業 式								学 舎 防 災 訓 練			学 校 祭 ( 学 科 企 画 )		大 2 掃 学 除 期 ・ 終 始 非 業 業 行 式 式		3 学 期 始 業 式		卒 業 証 書 授 与 式 総 練 習			卒 業 大 証 書 授 与 式 教 室 装 飾		修 了 式 ・ 離 任 式						

現場実習