

令和7年度



予定献立表

～ 11月の給食目標「感謝の気持ちを持って食べよう」～

※献立は入荷の都合により、変更することがあります。ご了承ください。

伊達高等養護学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 文化の日	4	5	6	7
 ・ごはん ・けんちん汁 ・魚のチーズ焼き ・おひたし ・牛乳	・ごはん ・けんちん汁 ・魚のチーズ焼き ・おひたし ・牛乳	・みそラーメン ・揚げ焼売 ・デザート ・牛乳	・炊き込みごはん ・なめこ汁 ・ごま酢和え ・牛乳	・ブレンパン ・みかんジャム ・ビーンズスープ ・バーベキューチキン ・フレンチサラダ ・牛乳
エネルギー：688kcal たんぱく質：36.6g 脂質：17.0g 塩分：2.7g	エネルギー：744kcal たんぱく質：31.4g 脂質：25.8g 塩分：5.6g	エネルギー：744kcal たんぱく質：31.4g 脂質：25.8g 塩分：5.6g	エネルギー：670kcal たんぱく質：26.3g 脂質：19.0g 塩分：3.6g	エネルギー：695kcal たんぱく質：37.7g 脂質：21.8g 塩分：4.7g
10	11	12	13	14 学校祭
・ごはん ・みそ汁 ・厚揚げのみそ煮 ・梅和え ・牛乳	・ごはん ・中華スープ ・青椒肉絲 ・ナムル ・牛乳	・ミートソーススパゲティ ・ツナサラダ ・フルーツ寒天 ・牛乳	・ごはん ・みそ汁 ・肉じゃが ・なめ茸和え ・牛乳	・ビーフカレー ・野菜スープ ・ごまドレサラダ ・牛乳
エネルギー：756kcal たんぱく質：30.2g 脂質：21.9g 塩分：3.3g	エネルギー：703kcal たんぱく質：31.4g 脂質：18.4g 塩分：3.2g	エネルギー：812kcal たんぱく質：35.5g 脂質：34.0g 塩分：2.8g	エネルギー：742kcal たんぱく質：36.3g 脂質：22.0g 塩分：1.7g	エネルギー：880kcal たんぱく質：30.0g 脂質：27.3g 塩分：3.2g
17	18	19	20	21
・ごはん ・にら玉汁 ・魚の生姜焼き ・なめ茸和え ・牛乳	・ごはん ・みそ汁 ・寄せ鍋風煮 ・ごま和え ・牛乳	・塩ラーメン ・揚げ餃子 ・デザート ・牛乳	・ごはん ・中華スープ ・ヤンニョムチキン ・ナムル ・牛乳	・ブレンパン ・いちごジャム ・コーンスープ ・白身魚のフライ ・イタリアンサラダ ・牛乳
エネルギー：697kcal たんぱく質：33.1g 脂質：19.3g 塩分：2.6g	エネルギー：682kcal たんぱく質：29.9g 脂質：14.6g 塩分：3.7g	エネルギー：757kcal たんぱく質：28.3g 脂質：27.1g 塩分：9.2g	エネルギー：745kcal たんぱく質：32.3g 脂質：23.0g 塩分：2.7g	エネルギー：808kcal たんぱく質：29.2g 脂質：29.7g 塩分：4.1g
24 振替休日	25	26	27	28
 ・ごはん ・春雨スープ ・八宝菜 ・チキンマヨ和え ・牛乳	・ごはん ・春雨スープ ・八宝菜 ・チキンマヨ和え ・牛乳	・みそうどん ・れんこんの挟み揚げ ・オレンジ ・牛乳	・ごはん ・みそ汁 ・豚肉のジンギスカン風炒め ・ゆかり和え ・牛乳	・焼き豚チャーハン ・春雨スープ ・中華サラダ ・牛乳
エネルギー：794kcal たんぱく質：32.6g 脂質：25.3g 塩分：2.3g	エネルギー：794kcal たんぱく質：32.6g 脂質：25.3g 塩分：2.3g	エネルギー：836kcal たんぱく質：30.2g 脂質：25.8g 塩分：8.1g	エネルギー：679kcal たんぱく質：32.9g 脂質：16.9g 塩分：2.3g	エネルギー：711kcal たんぱく質：23.1g 脂質：24.1g 塩分：4.3g