

令和8年度



# 予定献立表

～ 4月の給食目標 「協力して準備、後片付けをしよう」 ～

ご入学、ご進級おめでとうございます。

1年生は新しい環境で生活することになります。2年生は初めての先輩となり、3年生は最高学年としての自覚を持たなければなりません。

バランスの取れた給食をしっかりと食べて、心と身体を健康に保ち、体調を崩さないように気を付けましょう！



©少年写真新聞社2025

©少年写真新聞社2025

伊達高等養護学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
6	7	8 始業式	9 入学式	10
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油ラーメン</li> <li>・ごまポテト</li> <li>・デザート</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：747kcal たんぱく質：28.2g 脂質：26.9g 塩分：6.6g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークカレー</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・ごまドレサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：850kcal たんぱく質：29.6g 脂質：26.9g 塩分：3.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンライス</li> <li>・ビーンズスープ</li> <li>・コーンクリームサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：721kcal たんぱく質：24.7g 脂質：23.5g 塩分：3.5g
13	14	15	16	17
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・魚のネギみそ焼き</li> <li>・ひじきのおひたし</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：687kcal たんぱく質：36.9g 脂質：15.0g 塩分：3.1g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・きんぴら丼</li> <li>・呉汁</li> <li>・梅和え</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：780kcal たんぱく質：34.3g 脂質：20.4g 塩分：3.0g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目うどん</li> <li>・揚げ春巻き</li> <li>・オレンジ</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：765kcal たんぱく質：29.8g 脂質：21.6g 塩分：7.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・みそ汁</li> <li>・肉団子のうま煮</li> <li>・生姜和え</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：763kcal たんぱく質：31.7g 脂質：21.1g 塩分：3.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食パン</li> <li>・いちごジャム</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・バーベキューチキン</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：624kcal たんぱく質：34.9g 脂質：17.8g 塩分：4.2g
20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・根菜汁</li> <li>・かわいいの竜田揚げ</li> <li>・のり酢和え</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：769kcal たんぱく質：35.7g 脂質：20.8g 塩分：3.3g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・中華スープ</li> <li>・八宝菜</li> <li>・ナムル</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：712kcal たんぱく質：31.0g 脂質：18.3g 塩分：2.2g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ラーメン</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・つぶつぶレモンゼリー</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：710kcal たんぱく質：26.2g 脂質：25.1g 塩分：8.8g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・みぞれ汁</li> <li>・魚の生姜焼き</li> <li>・ごま和え</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：758kcal たんぱく質：39.6g 脂質：21.4g 塩分：2.9g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き豚チャーハン</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・バンバンジーサラダ</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：739kcal たんぱく質：27.7g 脂質：22.7g 塩分：3.7g
27	28	29 昭和の日	30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・プルコギ</li> <li>・中華サラダ</li> </ul> エネルギー：669kcal たんぱく質：25.2g 脂質：18.5g 塩分：3.6g	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・魚のみそ照り焼き</li> <li>・ツナマヨ和え</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：750kcal たんぱく質：36.4g 脂質：23.2g 塩分：2.8g		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・いもだんご汁</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・おひたし</li> <li>・牛乳</li> </ul> エネルギー：853kcal たんぱく質：32.5g 脂質：28.6g 塩分：3.5g	

※献立は入荷の都合により、変更することがあります。ご了承ください。