

# ほけんだより 4月

令和8年4月8日

保健室 4月号

入学進級

おめでとうございます

春の訪れとともに、新しい1年がスタートしました。新しい環境にわくわくする一方で、少し

緊張している人もいるかもしれません。毎日を元気に過ごすためには、心と体の健康が大切です

す。自分のペースを大事にしながら、楽しく充実した学校生活を送りましょう！

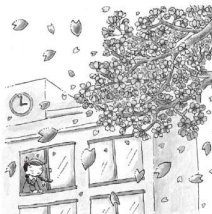


今年度の保健室は

大森 ののは ・ 井上 花鈴

の二人体制となります。

1年間よろしくお願ひします！



保健室はこんなところ



けがの手当てをする



体調が悪いときに休む



悩みを相談する

保健室を使うときは

- 担任の先生や授業の先生に伝えてから保健室に来てください。
- 自分以外にも利用している人がいるかもしれません。声の大きさに注意しましょう。
- 保健室内の物を使いたいときは、「使いたいです」と声を掛けてください。



健康診断が始まります

健康診断を受けることで、自分の体のことを知ることができたり、病気や異常を早く発見して、すぐに治療つなげたりすることができます。

健康診断の日は、できるだけ休まず登校してくださいね！

日にち	項目	対象
4月13日(月)	身体測定 聴力・色覚検査	全学年 1年生
4月17日(金)	歯科検診	全学年
4月21日(火)	尿検査① 心電図検査	3年生 1年生
4月27日(月)	内科検診	1年生
4月30日(木)	耳鼻科検診	2年生
5月12日(火)	尿検査② 胸部X線撮影①	2年生 1年生
5月26日(火)	尿検査③ 胸部X線撮影②	1年生
6月9日(火)	尿検査予備日	再検査者・未提出者

29日(水)は祝日で学校はお休みです。お休みをはさんで検診がありますが、休まずに登校してくださいね！



## スクールカウンセラーのお知らせ

今年度も伊達高等養護学校に昨年度から引き続き、スクールカウンセラーの右田永子先生が来校してくれます。1か月に1～2回来校する予定です。毎月のほけんだよりで日程をお知らせするので、ぜひ確認してくださいね！

4月は4月21日(火)に来校します。

お話ししたい生徒は4月15日(水)までに保健室前ポストに希望用紙を入れるか、保健室に声をかけてください。