

# 予定献立表

※献立は入荷の都合により、変更することがあります。ご了承ください。

伊達高等養護学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>6月の給食目標「正しい食器の配置を知ろう」</p> <p>食器の並べ方には決まりがあります。基本的な和食の献立だと、ごはんが左手前、汁物が右手前。メインのおかずは右奥、和え物などが左奥です。図を確認して、給食の食器を正しく並べるようにしましょう。</p> 				
1	2	3	4 農業科	5
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>根菜汁</li> <li>鶏肉のマーレード焼き</li> <li>ごま和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>いもだんご汁</li> <li>魚の生姜焼き</li> <li>のり酢和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スープパゲティ</li> <li>まめまめサラダ</li> <li>オレンジ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚ニラキムチ丼</li> <li>豆腐とわかめのみそ汁</li> <li>ナムル</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス</li> <li>春雨スープ</li> <li>イタリアンサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
エネルギー：705kcal たんぱく質：34.9g 脂質：15.0g 塩分：2.7g	エネルギー：796kcal たんぱく質：36.8g 脂質：21.5g 塩分：3.3g	エネルギー：691kcal たんぱく質：36.7g 脂質：21.8g 塩分：3.4g	エネルギー：727kcal たんぱく質：33.4g 脂質：20.2g 塩分：3.1g	エネルギー：730kcal たんぱく質：23.9g 脂質：24.8g 塩分：3.5g
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンハヤシライス</li> <li>ココロスープ</li> <li>ツナサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>高野豆腐汁</li> <li>魚のネギみそ焼き</li> <li>ゆかり和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みそラーメン</li> <li>揚げシューマイ</li> <li>デザート</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>コンソメスープ</li> <li>酢鶏</li> <li>中華サラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>プレーンパン</li> <li>いちごジャム</li> <li>ミネストローネ</li> <li>白身魚のフライ</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
エネルギー：857kcal たんぱく質：32.3g 脂質：27.5g 塩分：4.6g	エネルギー：682kcal たんぱく質：38.0g 脂質：14.1g 塩分：3.2g	エネルギー：733kcal たんぱく質：30.5g 脂質：25.3g 塩分：5.0g	エネルギー：799kcal たんぱく質：33.6g 脂質：23.9g 塩分：3.9g	エネルギー：725kcal たんぱく質：26.7g 脂質：25.7g 塩分：4.2g
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>大根とわかめのみそ汁</li> <li>豚肉の生姜煮</li> <li>カレー和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>たぬき汁</li> <li>ほきの竜田揚げ</li> <li>生姜和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チャンポンうどん</li> <li>揚げ春巻き</li> <li>チョコプリン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>けんちん汁</li> <li>厚揚げのみそ煮</li> <li>なめ苺和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>コーンピラフ</li> <li>切干大根のスープ</li> <li>ほうれん草のサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>
エネルギー：712kcal たんぱく質：32.9g 脂質：15.7g 塩分：3.2g	エネルギー：787kcal たんぱく質：36.9g 脂質：24.1g 塩分：4.0g	エネルギー：799kcal たんぱく質：26.5g 脂質：20.9g 塩分：7.7g	エネルギー：797kcal たんぱく質：33.2g 脂質：23.3g 塩分：3.5g	エネルギー：679kcal たんぱく質：18.9g 脂質：22.4g 塩分：3.9g
22	23	24	25	26 陸上記録会
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>田舎汁</li> <li>鶏のから揚げ</li> <li>ごまドレサラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スタミナ丼</li> <li>じゃがいもと油揚げのみそ汁</li> <li>ボン酢和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>塩ラーメン</li> <li>青のりポテト</li> <li>グレープゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚汁</li> <li>メンチカツ</li> <li>おかか和え</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカレー</li> <li>野菜スープ</li> <li>チーズとフロッキーのサラダ</li> <li>つぶつぶレモンゼリー</li> <li>牛乳</li> </ul>
エネルギー：804kcal たんぱく質：36.1g 脂質：29.1g 塩分：3.9g	エネルギー：732kcal たんぱく質：31.6g 脂質：19.4g 塩分：2.4g	エネルギー：741kcal たんぱく質：27.5g 脂質：27.7g 塩分：8.9g	エネルギー：770kcal たんぱく質：27.5g 脂質：23.5g 塩分：3.1g	エネルギー：892kcal たんぱく質：30.3g 脂質：25.8g 塩分：4.1g
29	30			
<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>呉汁</li> <li>鶏肉のチーズ焼き</li> <li>おひたし</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>中華風コーンスープ</li> <li>青椒肉絲</li> <li>中華サラダ</li> <li>牛乳</li> </ul>			
エネルギー：763kcal たんぱく質：44.1g 脂質：22.0g 塩分：2.9g	エネルギー：762kcal たんぱく質：35.5g 脂質：21.1g 塩分：3.5g			