

令和8年度



予 定 献 立 表

～ 11月の給食目標 「感謝の気持ちを持って食べよう」 ～

※献立は入荷の都合により、変更することがあります。ご了承ください。

伊達高等養護学校

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日
2	3 文化の日	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みごはん なめこ汁 ごま酢和え 牛乳 <p>エネルギー：670kcal たんぱく質：26.3g 脂 質：19.0g 塩 分：3.6g</p>		<ul style="list-style-type: none"> みそラーメン 揚げポテト デザート 牛乳 <p>エネルギー：744kcal たんぱく質：31.4g 脂 質：25.8g 塩 分：5.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 肉団子のうま煮 生姜和え 牛乳 <p>エネルギー：654kcal たんぱく質：32.3g 脂 質：14.7g 塩 分：3.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> プレーンパン(みかんジャム) ビーンズスープ バーベキューチキン フレンチサラダ <p>エネルギー：695kcal たんぱく質：37.7g 脂 質：21.8g 塩 分：4.7g</p>
9 ご当地給食週間	10 ご当地給食週間	11 ご当地給食週間	12 ご当地給食週間	13 ご当地給食週間
<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 室蘭やきとり 梅和え 牛乳 <p>エネルギー：852kcal たんぱく質：29.2g 脂 質：37.9g 塩 分：2.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 石狩鍋 いももち おかか和え 牛乳 <p>エネルギー：691kcal たんぱく質：31.8g 脂 質：12.0g 塩 分：2.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> カレーラーメン きな粉ポテト ハスカップゼリー 牛乳 <p>エネルギー：728kcal たんぱく質：27.6g 脂 質：25.6g 塩 分：2.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> 帯広豚丼 みそ汁 なめ豆和え 牛乳 <p>エネルギー：765kcal たんぱく質：31.5g 脂 質：24.5g 塩 分：2.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> 函館バーガー(セルフ) 野菜スープ ごまドレサラダ 牛乳 <p>エネルギー：759kcal たんぱく質：37.8g 脂 質：36.0g 塩 分：3.4g</p>
16	17	18	19	20
<ul style="list-style-type: none"> ごはん にら玉汁 魚の生姜焼き おひたし 牛乳 <p>エネルギー：683kcal たんぱく質：33.1g 脂 質：19.2g 塩 分：2.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 寄せ鍋風煮 ごま和え 牛乳 <p>エネルギー：682kcal たんぱく質：29.9g 脂 質：14.6g 塩 分：3.7g</p>	<ul style="list-style-type: none"> 塩ラーメン 揚げ餃子 デザート 牛乳 <p>エネルギー：757kcal たんぱく質：28.3g 脂 質：27.1g 塩 分：9.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 中華スープ ヤンニョムチキン ナムル 牛乳 <p>エネルギー：742kcal たんぱく質：32.1g 脂 質：22.9g 塩 分：2.3g</p>	<ul style="list-style-type: none"> 食パン(いちごジャム) コーンスープ 白身魚のフライ イタリアンサラダ 牛乳 <p>エネルギー：808kcal たんぱく質：29.2g 脂 質：29.7g 塩 分：4.1g</p>
23 勤労感謝の日	24	25	26	27
	<ul style="list-style-type: none"> ごはん 春雨スープ 八宝菜 チキンマヨ和え 牛乳 <p>エネルギー：791kcal たんぱく質：32.4g 脂 質：25.2g 塩 分：1.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> みそうどん れんこんの挟み揚げ フルーツ 牛乳 <p>エネルギー：836kcal たんぱく質：30.2g 脂 質：25.8g 塩 分：8.1g</p>	<ul style="list-style-type: none"> ごはん みそ汁 豚肉のジジギスカン風炒め ゆかり和え 牛乳 <p>エネルギー：679kcal たんぱく質：32.9g 脂 質：16.9g 塩 分：2.9g</p>	<ul style="list-style-type: none"> 焼き豚チャーハン コンソメスープ 中華サラダ 牛乳 <p>エネルギー：731kcal たんぱく質：25.5g 脂 質：26.2g 塩 分：4.9g</p>
30				
<ul style="list-style-type: none"> ごはん 臭汁 魚のネギみそ焼き ひじきのおひたし 牛乳 <p>エネルギー：757kcal たんぱく質：43.0g 脂 質：18.9g 塩 分：3.2g</p>				

※ご当地給食週間で提供する給食は全て再現となります。